

CURRÍCULUM VITAE

Javier Gavela Rodríguez
Nº Col. 64.823
Tel. 679 576 289
Email: gavelaentrenador@gmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA:

2017-2018: Máster Universitario (MBA en Instalaciones e Instituciones Deportivas) en Dirección y Gestión de Instalaciones e Instituciones Deportivas. Universidad Católica de Ávila.

2005-2010: Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.

- Especialización deportiva en fútbol
- Especialización deportiva en natación

Colegiado Nº 64.823 por el Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla y León.

2003-2005: Técnico superior en Animación de Actividades físicas y deportivas. (TAFAD). Colegio La Inmaculada Concepcionistas de Camponaraya.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

2021: Entrenador certificado en TRAININGPEAKS®. Exercise physiology y training.

2021: Certificado del curso Entrenamiento de fuerza en deportes de resistencia aeróbica. Exercise physiology y training.

2021: Certificado del curso Entrenamiento de resistencia: planificación, periodización, distribución de la intensidad y tapering. Exercise physiology y training.

2021: Certificado del curso de Entrenamiento actividad física en el embarazo y postparto. Exercise physiology y training.

2016: Entrenador Nacional de Triatlón. Federación Española de Triatlón

2011: Instructor de Core Pilates Matt (40 h). Corporafit.

2006: Socorrista acuático (130 h). Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León.

2005: Monitor de natación. Federación Española de Natación.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Octubre 2020 - Actualidad: Entrenador personal y preparador físico en Bierzo Fitness Center, Mamba Gym Ponferrada.

Julio 2019 – Octubre 2020 (1 temporada + pretemporada): Preparador físico del primer equipo de la C.D. Cebrereña en el grupo VIII de la tercera división del fútbol español.

Octubre 2018 – Octubre 2020 (2 años): Responsable deportes de montaña, deportes colectivos y deportes de naturaleza en Decathlon Ávila. Decathlon España S.A.U.

Julio 2018 - Mayo 2019 (1 temporada): Preparador físico del primer equipo del Real Ávila S.A.D. en el grupo VIII de la tercera división del fútbol español.

Febrero 2018 – Abril 2018. (3 meses): Prácticas de Dirección y Coordinación Técnica en Enjoy Wellness Multiusos Sánchez Paraíso Salamanca.

Julio 2017 - Mayo 2018 (1 temporada): Preparador físico del primer equipo C.D. Colegios Diocesanos de Ávila en la categoría de primera división regional de aficionados

Julio 2017 - Mayo 2018 (1 temporada): Preparador físico del juvenil en la categoría de División de Honor del C.D. Colegios diocesanos de Ávila.

Diciembre 2016 – Septiembre 2017 (9 meses): Entrenador Personal y responsable con personal al cargo en Electro Body Center Ávila.

Octubre 2010 – Agosto 2016 (5 años y 10 meses): Reebok Sport Club Madrid.

- Profesor de sala.
- Profesor de natación.
- Entrenador personal.
- Responsable del club de corredores.
- Planificación del entrenamiento de carrera para los clientes del club.
- Elaboración del calendario de competiciones del club de corredores.
- Gestión de la inscripción de los clientes del club de corredores a las carreras del calendario de competiciones.
- Entrenador del Área de Rendimiento.

Julio 2009 – Mayo 2010 (1 temporada): Preparador físico en el equipo de fútbol de la categoría Nacional Juvenil en la S.D. Ponferradina.

2007 – 2010: Socorrista en Piscina de verano en Ponferrada. CLECE S.A.

Temporada verano 2006: Socorrista en piscinas de verano. Ayuntamiento de Toreno y Matarrosa.

Temporada verano 2005: Monitor de natación en Piscinas de verano de Ponferrada. CLECE S.A.